

BOSÖN IDROTTSFOLKHÖGSKOLAS ELEVPORTRÄTT

Text: Jennifer Mayer och Emmie Sandberg



Johan Andersson, gick ut Idrottskonsulentlinjen 2006 och är idag anställd av Svenska Ishockeyförbundet. Innan Johan började på Bosön hade han även testat på universitetsstudier, utan att helt känna sig hemma i den miljön. För honom passade Bosön bättre, då det inte blev lika mycket ”faktaplugg” som på universitetet. Här låg istället fokus på att utvecklas som individ, vilket gjorde att processen var lika viktig som resultatet. Möjligheten till grupparbeten och diskussioner gjorde att Johan även utvecklades mycket socialt. Vid valet av praktikplatser

finns det en röd tråd hos Johan. Första året genomförde han sin praktik på Svenska Tennisförbundet, där han tillsammans med en klasskamrat producerade DVD-filmer till deras utbildningsmaterial. År två gavs han möjlighet att genomföra sin praktik på Svenska Ishockeyförbundet, där fokus låg på videoanalys av deras elitläger. Att Johan gjorde ett bra jobb under sin praktik på Svenska Ishockeyförbundet är tydligt. Idag är han nämligen ansvarig för utbildningsmaterialet på Svenska Ishockeyförbundet. Där ingår projektledning, produktion och planering av skriftligt och rörligt material. Utöver det ansvarar han för hemsidan [www.hockeyadkademien](http://www.hockeyadkademien.se) och är även videocoach för flera olika landslag inom svensk ishockey. Som videocoach handlar arbetet om att analysera Sveriges och motståndarnas spel, för att därefter jobba vidare individuell med videogenomgångar för spelarna.

Johans tips till nuvarande elever: Om man vill få jobb inom idrottsrörelsen är det viktigt att ha en bred grund att stå på, då arbetet inom idrotten är väldigt flexibelt och innehåller flera olika arbetsområden. Det är även viktigt att våga ta för sig och prata inför små och stora grupper.

Rikard Aspegren gick ut Idrottskonsulentlinjen 2012. För honom har studierna på Bosön varit en bra grund för ett jobb inom idrotten. För att nå ett jobb inom idrotten genomförde Rikard sin praktik på Svenska Basketbollförbundet, där fokus låg på streetbasket. Ett bra praktikjobb resulterade i en projektanställning på halvtid under sommaren. Då båda parterna var nöjda förlängdes projektanställningen och idag är han projektkoordinator på Svenska Basketbollförbundet. Det innebär att Rikard har hand om alla de olika projekt som förbundets har och därefter även deltar i förbundets olika event. Inom Svenska Basketbollförbundet är Bosön en vanlig studiebakgrund. Utöver Rikard har även Per Källman, landslagsansvarig ungdom och Jonte Karlsson, landslagschef, sin bakgrund på Bosön IFHS.



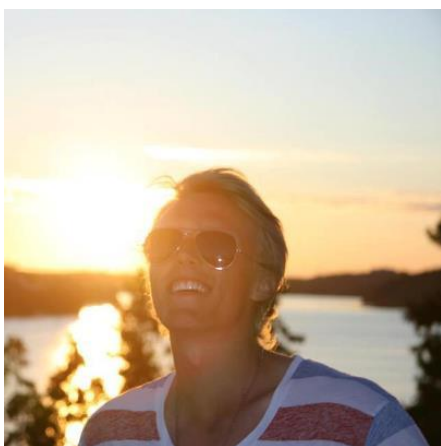
Rikards tips till nuvarande elever: Praktikplatserna är otroligt viktiga. Gör man bra ifrån sig där, har man förhoppningsvis ett jobb klart redan innan studierna är avslutade. Även ideella uppdrag är en bra erfarenhet att ha med sig in i arbetslivet. Tränar-, ledar- och styrelseuppdrag skapar både en erfarenhet och ett kontaktnät som kan vara till stor fördel på arbetsmarknaden.



22-åriga **Alexander Brinkmann** är en av de elever som gick ut Idrottslinjen 2012. För Alexander har innebandyn alltid varit en stor del av livet. Efter ett år på gymnasiet tappade han suget för studierna och valde istället att kombinera ett jobb på Ica med en innebandykarriär som spelare och tränare för Livets Ord IF och FCB Uppsala. Efter ett par år i arbete började studiemotivationen komma tillbaka och att då kunna kombinera studier med idrott passade Alexander perfekt. Tillsammans med 20 andra elever började han Idrottslinjen, med en studietid på två år. Miljön och människorna är något som utvecklade

Alexander mycket, men den personen som kanske kom att påverka honom mest var läraren Leif Holmgren. Att ta del av Leifs livshistoria och oerhörda engagemang berörde Alexander och med Leif som lärare förgylldes åren på Bosön till något extra. När det närmade sig slutet på Idrottslinjen stod valet mellan att läsa vidare till Idrottskonsulent eller att börja jobba. Efter noga övervägande med lärare och vänner föll valet på ett försök att ta sig in i idrottsvärlden utan vidare studier. Att Alexander gav arbetslivet en chans var nog rätt beslut. Direkt efter avslutade studier tog han sig tillsammans med tidigare Bosöeleven Thomas Davies an uppdraget som tränare för Täbys damer i Svenska Superligan och som spelare med herrarna i div. 1. Att de var nöjda med honom är tydligt, då han ett halvår senare även anställdes som Idrottskonsulent i Täby IS. Utöver en personlig utveckling och en bred kunskapsbank har han byggt upp ett stort kontaktnät under sin tid på Bosön, något som kommer till nytta i jobbet som Idrottskonsulent.

Alexanders tips till nuvarande elever är att ta vara på tiden i form av att våga lära känna mycket folk. Delta aktivt i alla aktiviteter, då det både ger mersmak och ser bra ut i CV:t. Lathet och slarv kommer ångras bittert, ta chansen och gasa!



Bli inte förvånad om **Lukas Lindblads** namn dyker upp om du söker efter synonym på ordet kreativitet. Lukas är en av många elever som under utbildningens gång hittat sitt idrottsområde han vill satsa på tack vare alla idrottsaktiviteter som ständigt pågår på Bosön. Lukas har både golf och fotboll som idrott, där han de senaste åren ägnat mycket tid som fys och golfinstruktör. Lukas påbörjade Idrottskonsulentlinjen i år utan att veta exakt vad han ville göra efter sin utbildning. Under hösten fick Lukas däremot upp ögonen för projektledning inom evenemang och insåg snabbt att det var rätt forum för hans kreativa egenskaper. Under sin praktik tar därför Lukas chansen till att spendera sina veckor på ett evenemangsföretag

som ger honom en värdefull insikt i olika sorters arrangemang. Evenemangen varierar från sport till musik och konferenser, där han bl.a. får möjlighet till att ge förslag med olika aktiviteter till kunder för att skapa unika upplevelser.

Michael Moteba Leonard Mbumba, har fokus på att komma långt, i både studier och som trestegshoppare. Just nu läser han på Idrottlinjen för att få högskolebehörighet och utnyttjar samtidigt den unika träningsanläggningen på Bosön för sin elitsatsning. –Det finns inga ursäkter till att inte gå ner och träna, här finns alla möjligheter på en och samma plats. Bosön hjälper mig definitivt att skapa både en framtid som idrottare och till vidare studier.

Moteba uttrycker vikten av att alltid ha en backup-plan, något som i hans fall är att komma in på högskolan och skaffa sig en bra utbildning. Däremot påpekar han att drömmen om att bli Sveriges nästa trestegsstjärna har störst fokus. En dröm som inte alls är en avlägsen tanke då han i fjol tog SM-silver som senior och dessutom blev bästa svensk i Finnkampen 2012. Hans personbästa är nytt för året med 15.93m inomhus, hela 13 cm längre än utomhusrekordet från 2010 på 15,80. Han tillägger att målet i år är att hoppa 16 meter, något som han efter en bra inomhussäsong känner finns inom räckhåll.

När vi frågar vad som gör att Moteba trivs så bra på Bosön, säger han snabbt att här blir han både träningshungrig och träffar dessutom nya vänner. Vänner som han förhoppningsvis kommer ha kontakt med hela livet.



Att praktisera på Svenska Friidrottsförbundet var ett självklart val för **Frida Retsloff** som läser första året på Idrottskonsulentlinjen och tävlar i sprint (100-200m) och längdhopp. Ända sen hon var nio år har hon haft fokus på friidrott och började som 15-åring visa bra resultat som gav möjlighet till att delta i en reklamfilm för ett sportföretag och web-blogga för Lilla Sportspegeln. I dag elitsatsar Frida fortfarande men poängterar att hon inte har lika stort fokus på resultat som när hon var yngre, där hennes enda tävling numera är mot sig själv och det är något som håller henne motiverad. För Fridas del har OS alltid varit en dröm, som fortfarande finns kvar. Däremot ser hon nu en större utmaning i att hjälpa andra att nå dit, något hon fått ett smakprov på nu under hennes praktik. Nordenkampen är en tävling i Växjö som gick av stapeln i helgen där Sverige, Norge och Finland ställde upp med två män respektive två kvinnor i några utvalda grenar. Självklart var Frida på plats tillsammans med Friidrottsförbundet där hon hade titeln, landslagsansvarig inom service. Fridas primära ansvar handlar om att hålla nära kontakt med landslaget och tränarna för att ge dem den service som behövs. Arbetsuppgifter varierar allt från att informera läkare om mediciner till att kontakta hotellet och plocka ihop paket med kläder för att se till att allt finns på plats till mästerskap. En praktikplats på Friidrottsförbundet, beskriver Frida redan efter två veckor, som inspirerande och som bjudit på framförallt lärorika utmaningar. Snart är det dags för nya utmaningar, den 1-3 mars beger sig Frida återigen som landslagsansvarig till EM i Göteborg där hon också kommer vara förbundets språkrör. Frida har minst sagt fått en praktikplats utöver det vanliga.



Varje år examineras 25 nya Idrottskonsulenter från Bosön IFHS, där många av studenterna har som mål att direkt efter avslutade studier, vara med och konkurrera på idrottens jobbmarknad. **Daniel Kudrén** tog examen från Idrottskonsulentlinjen 2011 och är en av de elever som har lyckats ta sig direkt från Bosön till ett jobb inom idrotten. Daniel fick direkt efter avslutade studier anställning på Sveriges Akademiska Idrottsförbund (SAIF), som är ett förbund med uppgift att samordna och företräda svensk studentidrott nationellt och internationellt. Inom SAIF jobbar han till största delen som

Idrottslyftsansvarig och föreningsutvecklare, men är även ansvarig för en del ekonomifrågor inom förbundet. I rollen som Idrottslyftsansvarig och föreningsutvecklare har Daniel haft stor nytta av båda sina praktikplatser. Första året praktiserade han på Svenska Dövidrottsförbundet och andra året på Stockholms Idrottsförbund. På båda platserna lärde han sig mycket om vad ett jobb inom idrotten faktiskt handlar om, nämligen att ha många bollar i luften, att snabbt avsluta uppgifter och att vara noggrann i sitt arbete.

Under de tre närmsta veckorna kommer Sofia Carlsson från IK1 att genomföra sin praktik hos SAIF. Daniel kommer tillsammans med sina kollegor göra sitt bästa för att med deras samlade erfarenheter förbereda Sofia inför ett framtida jobb inom idrotten. Just möjligheten till yrkespraktik är något som Daniel ser som Bosöns styrka.

- Den teoretiska grund man får från Bosön är såklart viktig, men praktiken är ännu viktigare. Det är inte förrän du får göra sakerna i verkligheten som du lär dig dem på riktigt!

Att välja praktikplats inom sitt eget idrottsområde faller sig ofta naturligt för många elever. **Sofia Carlsson** med varpa som idrott och elev på Idrottskonsulentlinjen, valde däremot att tänka annorlunda. Istället för att välja en praktikplats där hon känner sig hemma, har hon istället valt att fördela sin praktikperiod på två förbund där hon inte är insatt i verksamheten. Hennes tre första praktikveckor spenderar hon på Svenska Amerikanska Fotbollsförbundet, där arbetsuppgifterna varierar mellan att samla in information till förbundet och att skapa tätare samarbeten med SISU distrikt. De resterande tre veckorna kommer hon att tillbringa på Sveriges Akademiska Idrottsförbund, där tidigare Bosöeleven Daniel Kudrén jobbar.





MMA-killen **Simon Sköld** gick

Idrottskonsulentlinjen 2007-2009. För honom var Bosön ett självklart val då han alltid har velat jobba med idrott.

Att Simon är en driven kille är tydligt. Efter flera SM-guld i karate valde Simon i samband med tiden på Bosön börja satsa på MMA. Under sin studietid var han noga med att ta tillvara på de träningsmöjligheter som erbjuds på Bosön och kombinerade effektivt studier med sin egen satsning. När det var dags för praktik föll första valet på SATS Lidingö. Under praktiken fick Simon upp ögonen för PT-branschen och började även jobba extra på SATS Lidingö efter praktikens slut.

När det var dags för andra praktikperioden valde

han sin klubb Nacka Dojo, där han gavs chansen att hjälpa tio av de främsta inom sin idrott med deras kost och träning. Två givande år på Bosön lärde Simon att man inte kan vara bäst på allt, utan att man måste hitta de saker man brinner för och jobba mot de målen. För Simon är ett av målen att vara fighter på heltid, där han kan lägga all tid på att bara träna och utveckla sig själv. Då vägen till ett liv som heltidsproffs kan kräva vissa sidospår, pluggade han efter Bosön en PT-utbildning för att kunna jobba som PT vid sidan av sin egen MMA-satsning. Han driver även ett företag i sitt eget namn, där han hjälper kändisar och privatpersoner med fysträning. Simon har alltid haft en tanke bakom sina val, något som han vill ge som råd till nuvarande elever:

- Försök redan nu göra en plan för vad du ska göra efter avslutade studier. Tiden på Bosön går otroligt fort, sätter du upp en plan nu minskar stressen när slutet av studietiden börjar närma sig.