

På resande fot i hälsans tecken

Det är en minst sagt fullspäckad dag på Bosön, det bildas en lång matkö av höstlediga barn som snart ska fylla på med ännu mer energi som förbrukats under morgontimmarna.

Vår nästa intervju väntar nere i idrottshallarna, där fystester står på schemat för Malena Kindgren som läser den ettåriga friskvårdslinjen. Malena har en minst sagt spännande vision hur hon tänker använda sin utbildning för att kunna kombinera hennes två passioner i livet. En vision hon hoppas kunna inspirera andra med.

Snowboard

Att Malena är en äventyrslysten tjej förstår man när hon berättar om sin idrottsbakgrund som snowboardåkare men också hur hon rest världen över.

När det kom till val av idrott bestämde sig Malena för att satsa på snowboard i tidiga tonår.

- Jag valde att satsa på ett snowboardgymnasium i Norrland för där fanns det gott om snö säger Malena med glimten i ögat.

Det är en tjej som bjuder in till många skratt under intervjuens gång men fortsätter även i en lite allvarligare ton när hon berättar att det blev lite väl mycket snowboardtävlingar såsom Sverige cupen och SM i slutet på gymnasiet.

Efter studenten behövde hon en paus från sin idrott.



Nya äventyr

Det tog däremot inte lång tid innan Malena åter igen hittade tillbaka till brädan och denna gång bergstoppen på fjället i Norge.



Efter två vintersäsonger tog Malenas äventyrsådra henne vidare mot Oslo där hon som resekonsult inte bara fick chansen att förverkliga sina egna resedrömmar, utan främst ta del i att förverkliga andras. Malenas reseerfarenheter som hon skaffat under många år ville hon nu knyta samman med hennes andra passion, idrott. Vilket gjorde beslutet att söka utbildning på Bosön till ett självklart nästa steg i livet.

Friskvårdslinjen ger bred kunskap

Utbildningen beskriver hon som intensiv och mycket givande.

- Man får en bred kompetens där vi får ta del av lite från mycket inom olika idrottsområden förklarar Malena.

Träninglära, testledarutbildning och kost är några av de många intressanta ämnen.

Sen att hon befinner där svensk idrott samlas gör helheten av skoltiden fantastisk.

Tanken med utbildningen

Efter utbildning finns drömmar att på resande fot i världens alla hörn ta del av andra länders syn på idrott och hälsa, och även bidra till förbättring ur ett hälsoperspektiv.

- Det hade knutit ihop min säck att få möjlighet att kunna kombinera dom två saker jag älskar mest, resa och idrott.

En förebild vågar köra sitt eget race

Malena tycker det är viktigt med förebilder i vad man än tar för sig i livet,

- För min del är en förebild när någon vågar göra något annorlunda, gå utanför ramarna beskriver Malena.

När Malena senare går tillbaka till sin lektion lämnar hon en inspirerande känsla efter sig.

Att Malena kommer ta världen med storm är helt klart bara en tidsfråga, för hon är en tjej som lever upp till sitt eget förebildsideal.

Hon vågar köra sitt eget race.



Text: Emmie Sandberg