

Tuffa slag med mycket kärlek

Efter flera inspirerande möten har vi fått bekräftat att på Bosön finner man människor som har ett stort hjärta för idrott och hälsa. I vår tredje intervju fick vi återingen chansen att möta en tjej med ett stort sådant. Denna gång träffade vi Filiz Demirbek som läser på idrottslinjen på Bosön. Idrottslinjen är till för elever som är i behov av att läsa upp sina gymnasiebetyg. Samtidigt får man möjlighet att schemalägga tid för att fokusera på sin idrott. När Filiz fick höra om denna unika kombination, fanns ingen tvekan och när hon inte pluggar satsar hon järnet på thaiboxning.

En i gänget

Det är en fröjd att se Filizs ögon lysa upp när hon berättar om sin relativt nyfunna kärlek till thaiboxning. Det var för två år sen som hon för första gången stod i en kampsportshall. Många träningstimmar senare är hon i dag elitsatsande inom thaiboxning och har fokus inställt på SM i december.

Filiz påbörjade sin idrottsresa som friidrottare men beslutade sig för att lägga av efter att hon tappat intresset.

- Jag minns att jag nämnde för en kompis om min nyfikenhet kring kampsport, redan dagen efter stod jag i en kampsportshall, säger Filiz.

Träningslokalen fanns i ett industriområde, det var en tuff men spännande miljö som väntade. Det var en lokal med halvt trasiga glödlampor som blinkade och ett stort gäng svettiga män som stod och slogs.



En avskräckande miljö för många men inte för Filiz, hon välkomnades med öppna armar och blev en i gänget direkt.

Idrottens betydelse

Det är med stark passion Filiz beskriver vilken fantastisk värld hon fått ta del av efter det att hon började träna thaiboxning.

Det är inte bara hennes ord utan även kroppsspråk och ton i rösten som gör att man förstår hur mycket idrott betyder för Filiz.

- Kontrasten av att slåss och samtidigt känna så mycket kärlek är facinerande säger Filiz.

Hon fortsätter förklara att idrotten är så mycket mer än bara resultat och prestation, det ger erfarenheter man kommer kunna dra nytta av hela livet.

Idrottslinjen

Det krävs många timmar i veckan för att bli en bra thaiboxare.

Idrottslinjen på Bosön ger en fantastisk möjlighet att träna både under och efter skoltid.

-Det gäller att ta vara på träningsmöjligheterna vi får här, det är ett unikt tillfälle att få inspiration från andra elever med olika idrotter, menar Filiz.

Hjälpa andra

Idrott och samhälle är något som Filiz tycker är viktigt.

Hon menar att idrott har en förmåga att på olika sätt och nivåer hjälpa personer till en tryggare vardag.

I framtiden vill hon jobba inom idrott och främst fokusera på

barn. Hon vill ge barn som inte har en självklar ingång till idrott en chans till en trygg start i livet.

- Om jag så bara kan få möjlighet att ge tillbaka till ett enda barn, vad kampsport har betytt för mig, är jag nöjd, förklarar Filiz.

För att nå den visionen finns tankar att efter idrottslinjen påbörja idrottskonsulentlinjen på Bosön.

Ta plats

Filiz visar taktiskt hur man utan bekymmer kan ta plats i en mansdominerad sport.

Hon ser positivt på utvecklingen för tjejer inom kampsporten.

Antalet tjejer har ökat stort de senaste fem åren, vilket betyder att fler chanser till matcher ökar.

För idrottens helhet hoppas Filiz att fler tjejer ska ta klivet mot ett idrottsyrke, för att vara med och bidra i den fantastiska miljö som idrott är.

Idrottens tjusning

Det som fascinerar oss efter vårt samtal med Filiz är hur idrott kan ge en person så mycket styrka och kraft som i sin tur genererar till en vilja att hjälpa andra att få uppleva samma sak.

En bättre avslutning på tre fantastiska intervjuer går knappast att begära.

Vi ser fram emot vartenda hjärteslag Filiz kommer att slå för att göra framtidens generation engagerade i idrott.



Text: Emmie Sandberg